



Santé  
Option  
Secourisme



CESU 78

## CONTACT

SANTÉ OPTION SECOURISME  
73 rue Estournelles de Constant  
72600 MAMERS

## RESPONSABLE FORMATION

GIBRAT Céline  
06 17 92 10 58

## SECRÉTARIAT

[contact@sante-option-secourisme.fr](mailto:contact@sante-option-secourisme.fr)  
07 57 43 48 54

## ADRESSE WEB

[www.sante-option-secourisme.fr](http://www.sante-option-secourisme.fr)

## INFOS LÉGALES

SIRET 85208574500010  
Déclaration d'activité 52720181672  
TVA FR48852085745

Référencement Datadock et respect des exigences qualité prévues par la loi du 30/06/2017, toutes les entreprises de moins de 50 salariés peuvent prétendre à une prise en charge prévue par leur OPCO.

# Prévention Secours Civiques PSC1

## • PRÉSENTATION

Formation de secourisme certifiante.

## • OBJECTIFS

Reconnaître l'alerte aux populations & donner l'alerte  
Reconnaître une situation d'urgence  
Réaliser les gestes d'urgences, et mettre en œuvre la réanimation cardio-pulmonaire (RCP)

## • PUBLIC

A partir de 10 ans  
Collectivités, associations et particuliers.  
Les participants présentant un handicap peuvent suivre cette initiation et/ou formation.  
**1€** sera reversé à l'association **Les P'tits Doudous d'Aliénor\*** pour chaque enfant formé.

## • EFFECTIF

4 à 10 participants

## • DURÉE

7h sur une journée

\***Les P'tits Doudous** sont un réseau d'associations de professionnels de santé qui œuvrent pour améliorer le vécu des enfants, des parents et des soignants à l'hôpital.

**Les P'tits Doudous d'Aliénor** est née à l'hôpital du Mans, et s'investit au quotidien dans sa mission de soutien des enfants hospitalisés pour une chirurgie.

Santé Option Secourisme a grandi au contact des ces **P'tits Doudous d'Aliénor** et reste solidaire de leurs actions en reversant **1€** pour chaque enfant formé par ses soins.

Nb:Article 223-6 du Code Pénal: Sera puni des mêmes peines (cinq ans d'emprisonnement et de 75 000 euros d'amende) quiconque s'abstient volontairement de porter à une personne en péril l'assistance que, sans risque pour lui ou pour les tiers, il pouvait lui prêter soit par son action

Santé-Option-Secourisme SARL au capital de 3000€ SIRET 85208574500010.NAF 8899B, enregistré sous le n° 527201872 auprès du préfet de région Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### MATIN

Accueil et présentation  
Cadre juridique  
Protection /Alerte  
SECOURIR  
Désobstruction des voies Aériennes  
Hémorragies externes  
Plaies, brûlures, Traumatismes

### APRÈS MIDI

Réveil Pédagogique  
SECOURIR (suite)  
Malaises  
Perte de connaissance  
Arrêt Cardiaque /Défibrillation  
  
Mises en situation

#### • DÉROULEMENT

Cette formation s'articule autour d'apports théoriques et ateliers pratiques sur mannequins et défibrillateur de simulation. Les exercices de mise en situation et cas concrets sont spécifiques aux situations de soins et à l'exercice des professionnels de santé.

**Il est recommandé d'adopter une tenue vestimentaire adaptée à des exercices au sol.**

Un guide pratique ainsi qu'un support pédagogique sur clé USB sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.

#### • MODALITÉS D'ÉVALUATION

Chaque compétence est soumise à une évaluation par questionnaires et des mises en situation. Une attestation de formation est remise en fin de formation faisant état de l'acquisition des compétences sus-mentionnées.

#### • VALIDATION

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue du stage et un certificat est adressé par le CESU 78.

## CALENDRIER & LIEU

3 Juin MAMERS

Programmation d'autres sessions sur demande et sur devis

## MODALITÉS DE CANDIDATURE

Par mail : [contact@sante-option-secourisme.fr](mailto:contact@sante-option-secourisme.fr)

Par téléphone : 07 57 43 48 54

Via le site : <https://sante-option-secourisme.fr/contact/#reservation>

Par voie postale : Service Inscriptions, SANTÉ OPTION SECOURISME

73 rue Estournelles de Constant - 72600 MAMERS

Tarifs soumis à TVA 20%

Majoration de 15% le samedi et le soir après 19h

Formations en intra entreprise possibles sur devis.

## COÛT & MODALITÉS DE RÈGLEMENT

À partir de 70€ par participant

780€/jour pour un groupe (10 max)