



**Santé  
Option  
Secourisme**



## CONTACT

SANTÉ OPTION SECOURISME  
73 rue Estournelles de Constant  
72600 MAMERS

## RESPONSABLE FORMATION

GIBRAT Céline  
06 17 92 10 58

## SECRÉTARIAT

[contact@sante-option-secourisme.fr](mailto:contact@sante-option-secourisme.fr)  
07 57 43 48 54

## ADRESSE WEB

[www.sante-option-secourisme.fr](http://www.sante-option-secourisme.fr)

Référencement Datadock et respect des exigences qualité prévues par la loi du 30/06/2017, toutes les entreprises de moins de 50 salariés peuvent prétendre à une prise en charge prévue par leur OPCO.

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL SST



## • PRÉSENTATION

Formation certifiante de secourisme pour les salariés d'entreprise.

## • OBJECTIFS

- Être capable de mettre en œuvre ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- Réaliser les gestes et soins d'urgence face à une situation d'accident de travail .

## • PUBLIC

Salariés, cadres et chefs d'entreprises

## • EFFECTIF

4 à 10 participants

## • PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis pour la formation initiale SST.  
Être titulaire du certificat SST de moins de 2 ans pour le Maintien des Acquis et Compétences SST (formation continue)

## • DURÉE

- SST initiale 14 heures sur 2 journées consécutives ou non
- MACSST 7 heures sur 1 journée.

### Article 223-6 du Code Pénal

Sera puni des mêmes peines (cinq ans d'emprisonnement et de 75 000 euros d'amende) quiconque s'abstient volontairement de porter à une personne en péril l'assistance que, sans risque pour lui ou pour les tiers, il pouvait lui prêter soit par son action personnelle, soit en provoquant un secours.

### Article L4121-1 du Code du Travail

L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

### Article R4224-15 du Code du Travail

Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :

1° Chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux ;

2° Chaque chantier employant vingt travailleurs au moins pendant plus de quinze jours où sont réalisés des travaux dangereux.

Les travailleurs ainsi formés ne peuvent remplacer les infirmiers.

# PROGRAMME DE LA FORMATION INITIALE

<u>JOUR 1</u>	<u>JOUR 2</u>
<b>MATIN</b> Accueil & Présentation Cadre Juridique Prévention Protection	<b>MATIN</b> Rappel des acquis <b>SECOURIR</b> : Traumatisme, Plaie qui ne saigne pas abondamment, Victime ne répond pas mais respire Cas concrets formatifs
<b>APRÈS MIDI</b> Examen de la victime Alerte <b>Secourir</b> : Saignement Abondant, Étouffement, Malaises, Brûlures Cas concrets formatifs	<b>APRÈS-MIDI</b> Rappel des acquis <b>SECOURIR</b> Victime ne répond pas et ne respire pas <b>EPREUVE CERTIFICATIVE</b>

Pour un MASST, le programme de la formation est établi après un retour d'expériences et une évaluation diagnostique réalisés en début de journée.

## • DÉROULEMENT

Cette formation s'articule autour d'apports théoriques et ateliers pratiques sur mannequins et défibrillateur de simulation. Les exercices de mise en situation et cas concrets sont spécifiques aux situations de soins et à l'exercice des professionnels de santé.

**Il est recommandé d'adopter une tenue vestimentaire adaptée à des exercices au sol.**

Un Aide Mémoire et un autocollant INRS sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.

## • MODALITÉS D'ÉVALUATION

Chaque compétence est soumise à une évaluation par des mises en situation et questionnement oral. Une attestation de formation est remise en fin de formation faisant état de l'acquisition des compétences sus-mentionnées.

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation faisant état de l'acquisition des compétences sus-mentionnées et le Sauveteur Secouriste du Travail recevra une carte SST valable 24 mois, avant lesquels il devra se soumettre à une journée de Maintien des Acquis et Compétences SST.

## CALENDRIER 2020 & LIEU

**SST INITIALE 14h (2jours)**

10 & 11 Déc. 2020 LE MANS

25 & 26 Jan. 2021 MAMERS

**MACSST 7h (1jour)**

4 Décembre LE MANS

28 Jan. 2021 MAMERS

## MODALITÉS DE CANDIDATURE

Par mail : [contact@sante-option-secourisme.fr](mailto:contact@sante-option-secourisme.fr)

Par téléphone : 07 57 43 48 54

Via le site : <https://sante-option-secourisme.fr/contact/#reservation>

Par voie postale : Service Inscriptions, SANTÉ OPTION SECOURISME

73 rue Estournelles de Constant - 72600 MAMERS

## COÛT & MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Formation Initiale SST 210€ par stagiaire / Formation Continue MACSST 120€ par stagiaire

Règlement par chèque ou par virement bancaire.

Formation éligible au CPF, et au financement par les OPCO.

Tarifs soumis à  
TVA 20%

Majoration de 15%  
le samedi et le  
soir après 19h

Formations en  
intra entreprise  
possibles sur  
devis.